

Женская банная церемония «Шепот осени»

19 сентября, в субботний вечер приглашаем на особенное мероприятие в бане «Гельдт».

Вас ждет несколько часов банной церемонии, созданной вокруг темы осеннего равноденствия:

отпустить лето, наполниться его теплом и с лёгкостью встретить новый сезон.

В программе:

- Вводный круг, знакомство и метафорические карты;
 - Чайная церемония, угощения;
 - Первый заход: бесконтактное парение и медитация «Отпускаем лето, встречаем осень»;
 - Второй заход: глубокий прогрев, дистанционное парение, медитация;
 - Напитываемся энергией лета с помощью «травяного мочала», готовимся к зиме.
 - Третий заход: глубокий прогрев, дистанционное парение, медитация; ароматы летнего луга, насыщаемся берем с собой в осень энергию лета.
 - Авторский мастер-класс от производителей натурального мыла по созданию ароматных бус.
- Это будет вечер, посвящённый себе: без спешки, суеты и необходимости куда-то торопиться.

19 сентября | сбор гостей 17:30

Ориентировочное время проведения мероприятия 3,5 — 4 часа

* Количество мест ограничено Стоимость участия — 6 000 ₽

Билеты приобретайте на ресепшн бани «Гельдт» Милицейская, 16

Реклама Общество с ограниченной ответственностью «Покровский», ИНН 6027197108

БАНЯ ГЕЛЬДТ

Адрес: г. Псков, ул. Милицейская, д. 16

Телефоны:

+78112331707

<https://pskbani.ru/bathhouse>

<https://vk.com/geldtpsk>