

Мешки под глазами? Это отеки? Можно ли их убрать режимом дня и питанием?

Реклама ГБУЗ "Кожно-венерологический диспансер Псковской области", ИНН 6027015573, erid: 2VtzqucQBYd

Отличный вопрос — потому что малярные мешки часто путают с отёками под глазами, хотя это разные вещи и требуют совершенно разных подходов.

? Что это такое

Малярные мешки (суфы) — это припухлости в области верхней части щёк, прямо под нижним веком, ближе к скуле.

Они образуются не из-за задержки жидкости, как обычные отёки, а из-за анатомических изменений мягких тканей лица — когда с возрастом кожа, мышцы и жировые пакеты смещаются вниз.

⚡ Почему появляются

Возрастные изменения — ткани теряют упругость, связки ослабевают, и жировые пакеты «сползают» вниз.

Генетика — у некоторых людей маляры заметны уже с молодости.

Отёчность и лимфостаз — хронические застои усиливают выраженность суфов.

Резкая потеря веса — кожа не успевает адаптироваться, и контуры становятся неровными.

Неправильные косметологические процедуры — избыточный объём филлеров в средней трети лица может «вытолкнуть» жировой пакет.

? Как с ними работают

✓ Лёгкая стадия и молодой возраст до 30 лет: аппаратные методики (Morpheus8, RF-лифтинг, Ultraformer, Лумесса) — укрепляют ткани и выравнивают переход между щекой и веком.

✓ Средняя стадия (от 30 лет и старше): нитевой лифтинг средней трети лица — фиксирует ткани выше, возвращает скуловую опору.

✓ При выраженных суфах: возможна хирургическая коррекция — удаление или

перераспределение жирового пакета.

✓ Вспомогательно: лимфодренаж, уход, уменьшение соли, сон на высокой подушке.

! Важно: малярные мешки невозможно убрать кремами или массажем — они требуют структурной коррекции тканей, а не просто дренажа.

☑ ПРОБЛЕМУ МОЖНО РЕШИТЬ!!! Для записи на консультацию пишите в сообщения группы vk.com/pskovkvd

* Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста.

КОЖНО-ВЕНЕРОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: г. Псков, ул. Советская, д. 44 а

Телефоны:

+78112727616

<https://pskovkvd.moy.su/>

<https://vk.com/pskovkvd>