

# Почему отекают ноги?

Реклама ООО «МЦ «ПРОФЕССОР». ОГРН 1176027006176 Лиц. №ЛО-60-01-000773, выд. 13 февраля 2018 г. Erid LjN8Jwcrn

Отеки нижних конечностей имеют много причин: от патологии сердца и почек до варикозной болезни и сахарного диабета. Поэтому в первую очередь нужно пройти обследование, чтобы точно выявить этиологию заболевания.

Также стоит уменьшить количество соли в рационе, не пить воду на ночь. Если есть лишний вес, то это тоже неблагоприятно сказывается на венозном оттоке циркуляции лимфы.

Если нет противопоказаний, стоит пройти курс лимфодренажного массажа, который улучшить питание тканей и уберет лишнюю жидкость из межклеточного пространства.

В **клинике «Профессор»** можно выполнить комплексную диагностику состояния сердечно-сосудистой систем, а также всех инфекционных заболеваний.

► **Клиника «Профессор»**, телефон: 8 (8112) 44-10-90, 44-11-10.

Псковский район, деревня Борисовичи, ул. Балтийская, 6.

<https://vk.com/id652797638>

\*Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.

---

## МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ПРОФЕССОР

Адрес: Псковская область, Псковский район, деревня Борисовичи, ул. Балтийская, 6

Телефоны:

+79113895704

<http://professorpskov.ru>

<https://vk.com/id652797638>